

Skipping Hearts

Seilspringen macht Schule



Skipping Hearts Basic

Ihr Einstieg in das Projekt Skipping Hearts

- 1 Registrieren Sie sich mit einer Schulklasse unter www.skippinghearts.de
▶ Anmeldung Basic Workshop
- 2 Wir vereinbaren mit Ihnen einen verbindlichen Workshop-Termin.
- 3 Sie erhalten per E-Mail Vorlagen und Informationen (Plakat, Elternbrief und Ablaufplan) zur Planung des Projekts.
- 4 Sie laden möglichst viele SchülerInnen und Eltern für die Präsentation am Workshopstag ein.
- 5 Ein zertifizierter Workshopleiter, der das benötigte Material (Springseile etc.) mitbringt, vermittelt kind- und schulgerecht in 2 Schulstunden die Grundtechniken des Rope Skipplings.
- 6 Als Abschluss des Workshops präsentiert die Klasse das Gelernte in einer kurzen Vorführung vor Schülern und Eltern.
- 7 Alle können nach der Vorführung das Gezeigte selbst ausprobieren.
- 8 Bei Interesse können hochwertige Springseile kostengünstig erworben werden.
- 9 Sie möchten Skipping Hearts in Ihrer Schule weiterführen? Dann melden Sie sich für Skipping Hearts Champion an und nutzen Sie das umfangreiche Materialpaket der Deutschen Herzstiftung.



Skipping Hearts Champion

Das Materialpaket zur nachhaltigen Umsetzung des Projekts an Ihrer Schule



- 1 Registrieren Sie sich mit einer Schulklasse unter www.skippinghearts.de
▶ Anmeldung Champion
- 2 Erhalt und Beantwortung des Rückmeldebogens.
- 3 Erhalt des kostenfreien Materialpakets:
10 x Trainingsseile für Einzelsprünge
6 x Trainingsseile für Partnersprünge
2 x Long Ropes
1 x Satz Arbeitskarten
1 x Lehrerhandbuch
1 x Klassensatz Schüler-Trainingshefte
1 x A2-Poster
Informationsunterlagen
- 4 Durchführung von 10 Unterrichtseinheiten, um den „Skipping Hearts 3er-Team-Wettkampfs“ (Skipping Hearts Day) auszutragen.
- 5 Nach 10 Unterrichtseinheiten:
Austragung des Skipping Hearts-Day.
- 6 Erhalt einer offiziellen Urkunde als Dank für die Teilnahme.

www.skippinghearts.de

Skipping Hearts

„Seilspringen macht Schule“ lautet das Motto des Präventionsprojektes Skipping Hearts der Deutschen Herzstiftung. Die Idee, Schulkinder durch Seilspringen zu mehr Bewegung zu motivieren, wird in einem zweistufigen Konzept umgesetzt:

- Skipping Hearts Basic
- Skipping Hearts Champion

Nähere Informationen und Anmeldung unter www.skippinghearts.de

Ihr Ansprechpartner
Sinann Al Najem

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
Telefon 069 955128-144
alnajem@herzstiftung.de

Spendenkonto:
Frankfurter Sparkasse
Kto. 903 000
BLZ 500 502 01
IBAN DE71 5005 0201 0000 9030 00
SWIFT-BIC HELADEF1822

SK0004

