

Hünstetten

29.09.2017

IGS Wallrabenstein nimmt erstmals am „Tag der hessischen Schulverpflegung“ teil



Die Schüler der Gesamtschule Wallrabenstein bekommen am Mittwoch ihr Wunschessen. Foto: Stefan Gant

Von Marvin Daab

WALLRABENSTEIN - Ein undefinierbarer Brei wird lieblos auf den Teller geklatscht. Die Cafeteriabedienung lässt ein gelangweiltes „der Nächste!“ hören. An eine solche Szene denken wohl viele, wenn sie das Wort „Schulessen“ hören. Mit dem „Tag der hessischen Schulverpflegung“ sollte am Mittwoch diesem Vorurteil entgegengewirkt werden. Das Ziel der Aktion ist, die Schüler auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam zu machen. Denn diese ist wichtig, um sich über lange Zeit konzentrieren zu können. Am Mittwoch nahm zum ersten Mal die Integrierte Gesamtschule (IGS) Wallrabenstein an der Initiative des hessischen Kultusministeriums teil.

„In den vergangenen Jahren hatten die fünften Klassen immer ein gemeinsames Klassenessen“, erklärte Schulleiterin Sabine Theis. Weil dieses nicht mehr in den Stundenplan passe, die Schulleitung das Konzept aber weiterführen wollte, habe sie sich nach Alternativen umgesehen und sich schließlich für die Teilnahme am „Tag der hessischen Schulverpflegung“ entschieden. Unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ veranstaltete die Schule daher ein Klassenessen für alle fünften Klassen in der Mensa. „Ziel ist, dass die Fünftklässler die Mensa besser kennenlernen“, hob Theis hervor. Im Vorfeld konnten die Schüler aus einigen Vorschlägen ihr Lieblingsessen auswählen, das dann frisch von den Mensa-Mitarbeitern zubereitet wurde.

Die Schüler entschieden sich für Schinkennudeln und Kürbistarte, die ihnen sichtlich schmeckte. Felix und Nisa aus der 5b gehen beide in die Nachmittagsbetreuung und wollen zukünftig öfter in der Mensa essen. Auch diejenigen, die normalerweise für das Mittagessen nach Hause gehen, waren vom Essen begeistert. Die Cafeteria bot am Mittwoch einige zusätzliche Angebote an. Dort konnten sich die Schüler mit einem Mango-Maracuja-Smoothie erfrischen oder ihren Hunger mit Vollkorn-Dinkel-Waffeln stillen.

Kerstin Schröder geht auf die Schülerwünsche ein

„Solche Aktionen sind sehr, sehr wichtig“, befand die Betreiberin der Cafeteria, Kerstin

Schröder. Deshalb bietet sie auch im Schullalltag gesunde Kost wie Vollkornbrötchen oder Obst an. „Manchmal muss man die Kinder ein bisschen zum gesunden Essen animieren“, gab sie zu. Doch die Schüler hätten auch tolle Anregungen, wie man das Schulessen gesünder machen könne. Alle paar Monate hängt sie deshalb einen Zettel aus, auf den die Schüler Anregungen und Wünsche schreiben können. Da käme oft der Wunsch nach gesundem Essen, beispielsweise nach Kräuterquark mit Paprika.

„Die Bereitschaft der Schüler ist da“, fasste sie ihre Erfahrungen zusammen. Sie wünschte sich, dass sich jede Schule und deren Cafeteria mit den Wünschen der Schüler beschäftige und öfter Aktionen zum Thema „gesunde Ernährung“ anbiete.

[Noch mehr Nachrichten aus der Region lesen? Testen Sie kostenlos 14 Tage das Komplettpaket Print & Web plus!](#)

Weitere Empfehlungen



POLIZEI
Unbekannter greift Mädchen an Haltestelle auf: Sexueller Übergriff auf Elfjährige in Limbach



IDSTEIN
Für die Kinder der Walsdorfer Kita Sonnenkäfer ziehen alle an einem Strang



HÜNSTETTEN
Sportlicher Freundschaftslauf in Hünstetten



HÜNSTETTEN
120 Startende beim Crossduathlon in Limbach

Anzeige

Spät dran? Macht nichts!



Einzigartig: Wir zahlen auch, wenn die Zahn-Behandlung schon läuft. Die Aufnahme erfolgt ohne Gesundheitsfragen, ohne Wartezeit oder Jahreshöchstsätze. Nur für kurze Zeit mit 30 € Amazon.de Gutschein!

[Mehr erfahren](#)

powered by plista

Das könnte Sie auch interessieren



Die 2-Minuten-Zusage für Unternehmen

Für Investitionen bis 150.000 Euro. Für Pkw, Maschinen, Büroeinrichtung und energiesparende Anlagen.

ANZEIGE

[Mehr](#)

Oppermann: Große Koalition bei Merkel-Rückzug...

Berlin (dpa) - Zwar hat die SPD eine große Koalition



kategorisch ausgeschlossen,
ihr gerade...

[Mehr](#)



Nagelsmann stinksauer nach Hoffenheimer Euro...

Rasgrad (dpa) - Julian
Nagelsmann ist nach der
Europa-League-Pleite von
1899 Hoffenheim unge...

[Mehr](#)

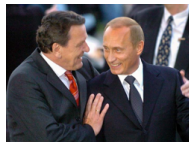


Der Ford Mondeo – die neue Generation

Markantes Design, innova-
tive Technik, beeindru-
ckende Kraftstoffeffizienz –
jetzt konfigurieren.

ANZEIGE

[Mehr](#)



Schröder: Vom Russland- versteher zum Russland...

St. Petersburg/Berlin (dpa) -
Zu kaum einem Staats- oder
Regierungschef hat Gerhard
Schröder als...

[Mehr](#)



Haushaltsrede ohne Hußmann

Ein Novum im Bad Schwal-
bacher Stadtparlament:
Nicht Bürgermeister Martin
Hußmann (CDU),...

[Mehr](#)