

Wiesbadener Tagblatt

RHEIN MAIN PRESSE

[Tagespass](#) [Kontakt](#) [Anmelden](#) [E-Paper](#)

WIESBADENER TAGBLATT / LOKALES / UNTERTAUNUS / **IDSTEIN**

Idstein

03.06.2017

An der Idsteiner Erich-Kästner-Schule werden die Schüler über Wirkung und Gefahren des Alkoholkonsums aufgeklärt



Lehrer Konrad Jung (links) und Schüler mixen alkoholfreie Cocktails. Foto: wita/Mallmann

Von Beke Heeren-Pradt

IDSTEIN - Alkohol ist ein Thema bei Jugendlichen – sowohl der Konsum als auch die Kommunikation darüber. „Coole Sprüche“ über alkoholhaltige Drinks oder darüber, dass Getränke ohne Alkohol langweilig seien, sind unter Jugendlichen durchaus Standard. Nicht wenige Schüler haben bereits einschlägige Erfahrungen mit Alkohol. Vor diesem Hintergrund organisiert die Idsteiner Erich-Kästner-Schule alle zwei Jahre einen Alkohol-Präventionstag, an dem alle Schüler der Berufsorientierungsklassen mindestens einmal in ihrer Schulzeit teilnehmen.

„Kraass, es geht alles nach oben“, meint einer der Schüler, nachdem er mit einer der „Rauschbrillen“ nahezu vergeblich versucht hat, einen Slalom-Parcours zu Fuß auf dem Schulhof zu absolvieren. Wahrnehmungen wie mit einem Blutalkoholgehalt von 0,8 oder sogar 1,3 Promille täuschen die rote und die schwarze Brille an einer von vier Stationen vor. Ein Schüler nach dem anderen torkelt über den Schulhof und stößt viele der Slalom-Hütchen um. Sie stellen fest: „Ganz schön unangenehm.“ „Habt ihr schon mal Alkohol getrunken?“, werden die Elf- bis 18-Jährigen an der zweiten Station gefragt und die meisten bejahen diese Frage. Dort geht es vor allem darum, über die Auswirkungen des Alkohols auf den Körper und den Alkoholgehalt in verschiedenen Getränken zu informieren.

Leckere Cocktails gemixt

Welche Mengen von verschiedenen Getränke muss man trinken, um auf welchen Promillegehalt zu kommen? Auch das wird den Schülern, von denen ein Teil kurz vor dem Abschluss steht, erklärt. „Wahrheit oder Pflicht?“ – beim „Flaschendrehen“, der dritten Station, werden ehrliche Antworten erwartet, aber auch Beiträge wie wilder Tanz unter Alkoholeinfluss oder die Imitation eines lallenden Betrunkenen. „Würdest du einem Betrunkenen, der auf der Straße liegt, helfen?“, heißt eine Frage, die die Schüler nicht sofort bejahen. Freunden, die betrunken sind, helfe man selbstverständlich, heißt es im Gespräch. Da haben die Schüler auch schon Erfahrung. Das wird jedenfalls aus den Gesprächen deutlich. An der vierten Station in der Schulküche gibt es die Möglichkeit, leckere Cocktails zu mixen. Bekannte Namen, beispielsweise „Pina Colada“, tauchen bei den Rezepten auf, die den Schülern zeigen sollen, dass die Drinks auch ohne Alkohol schmecken. „Sunset“ mit Maracujasaft und Curacao, „Miama Green“ mit Ananassaft und Pfefferminzsirup sind weitere Beispiele. Die Schüler mixen und trinken mit guten Appetit. Coole Sprüche halten sich trotzdem: „Kein Alkohol? Da bin ich raus.“

[Noch mehr Nachrichten aus der Region lesen? Testen Sie kostenlos 14 Tage das Komplettpaket Print & Web plus!](#)

Weitere Empfehlungen



KIEDRICH
Im Kiedrich werden herausragend sportliche des Jahres...



MAINZ 05
Nach 30...



Musikfestivals an Rennstrecke

Anzeige

Genussbremse im Sommer: Schmerzempfindliche

Zähne



Die Schlange an der Eisdiele wird länger und der Getränkekühlschrank im Kiosk leerer. Doch nicht jeder kann die heißen Tage mit einem erfrischenden Eis oder einer kalten Limo genießen. Doch von schmerzempfindlichen Zähne muss man sich nicht den Sommer vermiesen lassen. Was dagegen getan werden kann, erfahren Sie hier.

[Mehr erfahren](#)

 powered by plista

Das könnte Sie auch interessieren



Sterbegeld-Vorsorge

Bei ERGO Direkt für eine würdevolle Bestattung vorsorgen & 50€ Amazon Gutscheine sichern

ANZEIGE

[Mehr](#)



Bayern-Basketballer wollen «Reaktion» gegen...

München (dpa) - Die Basketballer des FC Bayern hoffen nach der klaren Niederlage im

ersten Halb...

[Mehr](#)



Eintracht Frankfurt verpflichtet Gelson Fernandes

Frankfurt/Main (dpa) - Fußball-Bundesligist Eintracht Frankfurt hat Gelson Fernandes...

[Mehr](#)

Nur 9,90 € mtl. für 2 Monate Training bei McFIT!

Hol dir deinen Last-Minute Beachbody – jetzt bis 11.06. bei Europas Fitnessstudio Nr. 1 anmelden!



ANZEIGE

[Mehr](#)



Frau schwer verletzt: Auto zwingt Bus zur Voll...

Schwer verletzt wurde eine Frau bei einer Vollbremsung eines Eswe-Busses am Mittwoch-

vor...

[Mehr](#)



Vier Tage volles Programm: Das sind die Höhe...

Ganz viel Tradition und gleichzeitig beständige Erneuerung - es ist dieser Mix, der die

Reit...

[Mehr](#)